



Menus de la semaine 49

Les Guifettes



lundi, 2 décembre 2024	
Menu	Goûter
Salade verte Stick de poisson pané (MSC Pacifique Nord), sauce fromage blanc aux herbes ¹ <i>(blé, lactose, poisson, moutarde)</i> Pommes de terre country Carottes en rondelles Compote Pain Bis Noir <i>(blé, seigle, orge)</i>	Palet coco <i>(lactose, œuf)</i> Kiwi
mardi, 3 décembre 2024	
Menu	Goûter
 Salade coleslaw <i>(moutarde, œuf, sulfites)</i> Ragoût de légumes et pois chiche au curry <i>(céleri, blé, lactose, moutarde)</i> Cornettes <i>(gluten, œuf)</i> Gratin de poireaux <i>(céleri, blé, lactose)</i> Banane Pain Pavé (Bio) <i>(blé)</i>	Biscotte <i>(blé, orge, lactose)</i> Cheddar <i>(lactose)</i>
mercredi, 4 décembre 2024	
Menu	Goûter
Potage de légumes Saucisse de veau (Suisse) jus aux oignons ² <i>(céleri, blé)</i> Quinoa pilaf (céleri, blé) Chou-fleur persillé Compote Pain Torsade <i>(blé, orge)</i>	Muffin <i>(blé, œuf, soja)</i> Pom'pote
jeudi, 5 décembre 2024	
Menu	Goûter
 Salade mêlée Quiche au fromage <i>(blé, œuf, lactose)</i> Courge sautée Pomme Pain Paysan <i>(blé, seigle, orge, lactose)</i>	Pain suédois <i>(blé, seigle)</i> Mousse de thon <i>(Océan Indien)</i> <i>(lactose, poisson, œuf, moutarde, sulfites)</i>
vendredi, 6 décembre 2024	
Menu	Goûter
 Saint-Nicolas Velouté de céleri <i>(céleri, blé, lactose)</i> Chili con carne de bœuf (Suisse) ³ <i>(céleri, blé)</i> Riz Mannele de la St Nicolas <i>(blé, lactose, œuf)</i> Pain Mi-Blanc <i>(blé, orge)</i>	Dar Vida <i>(blé, orge, sésame)</i> Fromage blanc <i>(lactose)</i>

Alternatives végétariennes 

¹ Aiguillettes végétales de blé, épinards féta *(céleri, blé, œuf, lactose)*

² Saucisse végétale *(blé, soja)*

³ Chili sin carne *(céleri, blé)*

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 50

Les Guifettes



lundi, 9 décembre 2024	
Menu	Goûter
<p>Salade de betterave</p> <p> Tortellini ricotta épinards (<i>blé, œuf, lactose</i>) Sauce tomate aux petits légumes (<i>céleri, blé</i>) Fromage râpé (<i>lactose</i>)</p> <p>Poire à croquer Pain Pavé (Bio) (<i>blé</i>)</p>	<p>Tresse (<i>blé, orge, lactose, œuf</i>)</p> <p>Confiture</p>
mardi, 10 décembre 2024	
Menu	Goûter
<p>Salade mêlée</p> <p>Aiguillettes de colin aux graines (MSC Pacifique) quartier de citron ¹ (<i>blé, poisson</i>)</p> <p>Riz pilaf (<i>céleri, blé</i>) Gratin d'épinards (<i>céleri, blé, lactose</i>)</p> <p>Eclair vanille (<i>blé, œuf, soja, lactose</i>) Pain Paysan (<i>blé, seigle, orge, lactose</i>)</p>	<p>Galette de maïs</p> <p>Yogourt (<i>lactose</i>)</p>
mercredi, 11 décembre 2024	
Menu	Goûter
<p>Velouté de courge (<i>céleri, blé, lactose</i>)</p> <p>Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika ² (<i>céleri, blé</i>)</p> <p>Purée de pommes de terre (<i>lactose</i>) Cubes de céleri persillés (<i>céleri</i>)</p> <p>Compote Pain Torsade (<i>blé, orge</i>)</p>	<p>Donut (<i>blé, lactose, soja</i>)</p> <p>Jus de fruit</p>
jeudi, 12 décembre 2024	
Menu	Goûter
<p>Soupe de légumes (<i>céleri, blé, lactose</i>)</p> <p>Haut de cuisse de poulet (Suisse), jus au thym ³ (<i>céleri, blé</i>)</p> <p>Penne (<i>blé, œuf</i>) Rosettes de brocolis</p> <p>Compote Pain Mi-Blanc (<i>blé, orge</i>)</p>	<p>Tarte normande (<i>blé, œuf, lactose</i>)</p>
vendredi, 13 décembre 2024	
Menu	Goûter
<p>Carottes râpées</p> <p> Pizza margherita (<i>blé, lactose</i>) Salade verte</p> <p>Clémentine Pain Bis Noir (<i>blé, seigle, orge</i>)</p>	<p>Pain de mie complet (<i>blé</i>)</p> <p>Tilsit (<i>lactose</i>)</p>

Alternatives végétariennes 

¹ Pané de blé, fromage et épinards (*blé, lactose*)

² Ragoût végétal au paprika (*céleri, blé, œuf*)

³ Falafel, jus au thym (*céleri, blé*)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 51

Les Guifettes



lundi, 16 décembre 2024	
Menu	Goûter
Potage parmentier Anneaux de calamars à la romaine (Pacifique), sauce tartare ¹ <i>(blé, œuf, moutarde, mollusques)</i> Purée de patate douce (lactose) Chou-fleur persillé Pomme Pain Paysan (blé, seigle, orge, lactose)	Corn flakes <i>(blé, orge, sésame, soja)</i> Lait <i>(lactose)</i>
mardi, 17 décembre 2024	
Menu	Goûter
 Salade verte Spaghetti napolitaine aux légumes <i>(céleri, blé, œuf)</i> Fromage râpé (lactose) Compote Pain Mi-Blanc (blé, orge)	Pancake <i>(lactose, œuf, blé)</i> Confiture
mercredi, 18 décembre 2024	
Menu	Goûter
Potage aux carottes (céleri, blé, lactose) Sauté de porc (Suisse) à la sauge ² <i>(céleri, blé, lactose, moutarde)</i> Riz créole Gratin de courge (céleri, blé, lactose) Clémentine Pain Torsade (blé, orge)	Cookie <i>(blé, œuf, lactose, soja)</i> Banane
jeudi, 19 décembre 2024	
Menu	Goûter
* Menu de Noël * Salade mêlée avocat et crevettes sauce cocktail <i>(crustacé, moutarde, œuf, poisson, sulfites)</i> Emincé de dinde (France) aux marrons ³ <i>(céleri, blé, lactose, moutarde)</i> Gratin de pommes de terre (céleri, blé, lactose) Haricots verts Sapin de Noël <i>(blé, orge, œuf, lactose)</i> Pain Bis Noir (blé, seigle, orge)	Petit délice <i>(blé, orge, lactose)</i> Emmental <i>(lactose)</i> 
vendredi, 20 décembre 2024	
Menu	Goûter
 Salade de chou chinois Falafel, sauce froide au curcuma (lactose) Semoule au bouillon <i>(céleri, blé)</i> Duo de carottes Banane Pain Pavé (Bio) (blé)	Biscotte <i>(blé, orge, lactose)</i> Compote

Alternatives végétariennes

¹ Tofu crispy cornflakes, sauce tartare
(orge, blé, soja, moutarde, œuf, sulfites)

² Omelette (œuf, lactose)

³ Emincé végétal aux marrons
(céleri, blé, lactose, moutarde, œuf, soja)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 52

Les Guiffettes



lundi, 23 décembre 2024	
Menu	Goûter
 Salade mêlée Pâtes au pesto <i>(blé, œuf, noix de cajou, lactose)</i> Fromage râpé <i>(lactose)</i> Haricots beurre Flan caramel <i>(œuf, lactose)</i> Pain Mi-Blanc <i>(blé, orge)</i>	Pain au lait <i>(blé, orge, lactose)</i> Gruyère <i>(lactose)</i>
mardi, 24 décembre 2024	
Menu	Goûter
Salade de maïs Aiguillettes de poulet panées <i>(France)</i> , sauce ketchup <i>(blé)</i> ¹ Pommes de terre grenailles Brocolis Clémentine Pain Bis Noir <i>(blé, seigle, orge)</i>	Dar Vida <i>(blé, orge, sésame)</i> Fromage blanc <i>(lactose)</i>
mercredi, 25 décembre 2024	
jeudi, 26 décembre 2024	
vendredi, 27 décembre 2024	

Alternatives végétariennes 

¹ Aiguillettes végétales de blé, épinards féta
(céleri, blé, œuf, lactose)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



MENUS POUR ALLERGIES OU INTOLERANCES ALIMENTAIRES

Menus de la semaine 49

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 2 décembre 2024
Salade verte Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord), sauce aux herbes (poisson) Pommes de terre country Carottes en rondelles Sojasun aux fruits (soja)
mardi, 3 décembre 2024
Salade coleslaw Ragoût de poulet (Suisse) au curry (moutarde) Cornettes sans gluten Gratin de poireaux sans lactose (soja) Banane
mercredi, 4 décembre 2024
Potage de légumes Saucisse de veau (Suisse) jus aux oignons Quinoa pilaf Chou-fleur persillé Yogourt coco
jeudi, 5 décembre 2024
Salade mêlée ✓ Penne sans gluten, sauce napolitaine au tofu (Bio) (soja) Courge sautée Pomme
vendredi, 6 décembre 2024
Velouté de céleri (céleri) Chili con carne de bœuf (Suisse) Riz Muffin

Menus de la semaine 50

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 9 décembre 2024
Salade de betterave Spaghetti sans gluten Sauce tomate aux petits légumes et émincé de dinde (France) Poire à croquer
mardi, 10 décembre 2024
Salade mêlée Dos de colin (MSC Pacifique) quartier de citron (poisson) Riz pilaf Gratin d'épinard sans lactose (soja) Muffin
mercredi, 11 décembre 2024
Velouté de courge Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive Cubes de céleri persillés (céleri) Compote
jeudi, 12 décembre 2024
Soupe de légumes Cuisse de poulet sans os (Suisse) jus au thym Penne sans gluten Rosettes de brocolis Sojasun (soja)
vendredi, 13 décembre 2024
Carottes râpées ✔ Pizza aux légumes (sans gluten, sans lactose) Salade verte Clémentine

Menus de la semaine 51

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 16 décembre 2024	
	Potage parmentier Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord), sauce aneth (<i>poisson</i>) Purée de patate douce (<i>soja</i>) Chou-fleur persillé Pomme
mardi, 17 décembre 2024	
	Salade verte Spaghetti sans gluten, sauce napolitaine aux légumes Sojasun vanille (<i>soja</i>)
mercredi, 18 décembre 2024	
	Potage aux carottes Sauté de porc (<i>Suisse</i>) à la sauge Riz créole Gratin de courge sans lactose (<i>soja</i>) Clémentine
jeudi, 19 décembre 2024	
	* Menu de Noël * Salade mêlée, avocat et maïs  Emincé de dinde (<i>France</i>) aux marrons Gratin de pommes de terre sans lactose (<i>soja</i>) Haricots verts Gâteau de Noël
vendredi, 20 décembre 2024	
	Salade de chou chinois Boulettes de volaille (<i>Suisse</i>) maison, sauce froide au curcuma Quinoa au bouillon Duo de carottes Banane

Menus de la semaine 52

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 23 décembre 2024

Salade mée



Pâtes sans gluten au basilic et tofu (*soja*)

Haricots beurre

Yogourt coco

mardi, 24 décembre 2024

Salade de maïs

Filet de poulet (*Suisse*), sauce ketchup

Pommes de terre grenailles

Brocolis

Clémentine

mercredi, 25 décembre 2024

jeudi, 26 décembre 2024

vendredi, 27 décembre 2024

